

Il n'existe pas de traitement allopathique curatif pour la gastro-entérite. L'exemple donné à gauche représente le maximum de ce que l'on peut prendre. En rouge figurent les produits bactéricides utiles surtout en cas de gastro-entérite. Bien entendu, on peut se contenter de quelques produits seulement.

Ces produits ont aussi des effets bénéfiques sur la colopathie fonctionnelle, l'aérophagie, l'aérocolie et les ballonnements. Vous trouverez dans les encadrés des alternatives qui peuvent être efficaces également. Il faut essayer pour trouver ce qui vous convient le mieux.

Plantes majeures : AIL – SOUCI – CAMOMILLE - MÉLISSE

Matin

- Teinture d'ail (30 gouttes)
- Souci - infusion ou teinture
- Camomille - infusion ou teinture

Malaises :

- Eau de mélisse des Carmes
- Elixir de la reine de Hongrie
- Teinture de gentiane
- Alcool de menthe

Matinée

TRÈS EFFICACE :

OLÉOCAPS Confort gastro-intestinal
aromathérapie : capsules (PRANAROM)

- Tisane Mediflor digestive
(menthe-angélique-romarin-fenouil-coriandre-aunée)
- Gélules de fenouil (2)
- Gélule de mélisse (1)

L'argile

Est utile pour combattre les ballonnements intestinaux et les douleurs gastriques. On utilise principalement la blanche.

Classique :

- Vogalib (= Motilyo)
- Doliprane
- Spasfon
- Smecta (argile)
- Meteospasmyl
- Carbosylane

Midi

- Teinture d'ail (30 gouttes)
- Oddibil (fumeterre 1 cp)

Après-midi

- Gélules de fenouil (2)
- Gélule de mélisse (1)

Soir

- Teinture d'ail (30 gouttes)
- Souci - infusion ou teinture
- Infusion de laurier noble



Melissa officinalis

Également intéressant :

- Fumeterre
- Gingembre
- Mauve - guimauve
- Angélique
- Cumin
- Millefeuille
- Aubépine (spasmes digestifs)
- Menthe
- Sauge
- Verveine

Les teintures contiennent de l'alcool...

Propriétés des plantes citées :

Antibiotique : AIL / Antivirale : MÉLISSE / Antiseptique : SOUCI, LAURIER, GINGEMBRE / Anti-inflammatoire : SOUCI, CAMOMILLE / Antispasmodique : MÉLISSE, MENTHE, MILLEFEUILLE / Carminative (gaz) : ANIS VERT, ANGÉLIQUE, CORIANDRE, CUMIN, FENOUIL, GINGEMBRE / Emolliente (adouçissante) : MAUVE, GUIMAUVE / Digestive : SAUGE, MENTHE, AUNÉE, GENTIANE, VERVEINE / Calmante : MÉLISSE, AUBÉPINE / Dépurative : FUMETERRE / Antinauséux : GINGEMBRE, MENTHE, MÉLISSE, FUMETERRE

Voir la fiche « Préparations » pour les différentes recettes présentées ici.

Document réalisé à titre informatif. Ne remplace pas une visite chez le médecin. Consultez votre pharmacien.