

## *Eau de mélisse des Carmes*

*Se trouve en pharmacie en 2006*

- 50 g de mélisse
- 5 g de cannelle
- 15 g de zeste de citron
- 10 g de racines d'angélique
- 15 g de coriandre
- 10 g de girofle
- 15 g de muscade
- 1 litre d'alcool à 80°

½ cuillerée à café dans 1 tasse d'eau chaude sucrée ou 10 gouttes sur 1 sucre

En cas de malaise  
Crise d'angoisse  
Problèmes digestifs  
Mal des transports  
Tonique

Laisser macérer 15 jours.

## *Elixir de la Reine de Hongrie*

- 100 g de romarin
- 1 litre d'alcool à 45°

15 gouttes sur 1 sucre

En cas de malaise  
Tonique général  
Problèmes digestifs

Laisser macérer dans un bocal en verre au soleil pendant 1 mois ou plus en remuant souvent.

## *Teinture d'ail*

*Aurait une action antibiotique*

- 50 g d'ail haché finement
- 1 décilitre d'eau-de-vie ou de cognac

25 gouttes dans 1 verre d'eau

Antiseptique puissant

- Appareil respiratoire
- Appareil digestif

Laisser macérer 10 jours.

## *Teinture de gentiane*

- 100 g de racines de gentiane
- 1 litre d'alcool à 45°

25 gouttes dans 1 verre d'eau ou 10 gouttes sur 1 sucre

Tonique général  
Apéritive  
Fébrifuge

Laisser macérer 15 jours.

## Liquueur d'anis vert

- 50 g d'anis vert (semences)
- 1 g de cannelle
- ½ litre d'alcool à 45° ou eau-de-vie

1 verre à liqueur

Digestion  
Gaz intestinaux  
Aérophagie

Laisser macérer 30 jours et ajouter un sirop de sucre.

## Liquueur d'angélique

- 100 g d'angélique
- ½ cuillerée à café de cannelle
- 4 clous de girofle
- Sirop : eau + 250 g de sucre
- 1 litre d'alcool pour fruits

1 verre à liqueur

Digestion  
Gaz intestinaux  
Calmant

Laisser macérer de 1 à 2 mois sans le sirop qu'on ajoute au bout de ce temps.

## Teinture de thym

- 50 g de thym
- ½ litre d'alcool à 45° ou eau-de-vie

25 gouttes dans 1 verre d'eau

Tonique général  
Tonique digestion  
Antiseptique

Laisser macérer 3 semaines en agitant tous les jours.

Documentation :

Roberto Chiej *Les plantes médicinales*

Marie-Antoinette Mulot *Secrets d'une herboriste*

Georges Millanvoye *Mini encyclopédie des médecines naturelles*

Jean Palaiseul *Nos grand-mères savaient..*

Marie-France Muller *Remèdes maison*

Docteur Jean Valnet *Aromathérapie*

Egalement : nombreux sites internet. Merci à tous.

[http://www.grenault.net/ln\\_div.htm](http://www.grenault.net/ln_div.htm)

*Document réalisé à titre informatif. Ne remplace pas une visite chez le médecin. Consultez votre pharmacien.*