

ARTHRITE...

<http://www.grenault.net>

Regroupe plusieurs maladies : *arthrose, lombalgie, rhumatismes, mal de dos...*
Les solutions naturelles proposées ne visent que la diminution des douleurs.

PLANTES ESSENTIELLES (A)

- Harpagophytum : *anti-inflammatoire et antalgique*
- Prêle : *reminéralisant*

Gélules (A/B/C)

- **Arkophytum**
 - Harpagophytum
 - Cassis
 - Saule

PLANTES MAJEURES (B)

- Reine des près : *anti-inflammatoire et antalgique*
- Cassis : *anti-inflammatoire*

Tisanes prêtes (B/C)

- Arthrisane
- Arthroflorine
- Boribel n°1
- Mediflor n°2

UTILISATION

Ces plantes se trouvent en vrac (1 cuillerée à café par tasse), en sachets pour infusion, en gélules et en préparations diverses. Il est conseillé de prendre l'harpagophytum et la prêle en cures alternées sur une longue période (1 mois).

L'association reine des près et cassis a fait également ses preuves.

Si vous êtes enceinte, soyez prudente sur l'utilisation de l'harpagophytum.

AUTRES PLANTES (C)

- Saule blanc
- Ortie
- Vergerette du Canada
- Frêne
- Bouleau

Exemple de tisane (A/B/C)

- Harpagophytum 40 gr
- Reine des près 30 gr
- Frêne 30 gr

Laisser infuser 15 mn

1 cuillerée à soupe par tasse

2 tasses par jour

Peuvent être associées aux autres plantes.

Document réalisé à titre informatif. Ne remplace pas une visite chez le médecin. Consultez votre pharmacien.